



Janvier 2010

AEFLA N° 83

A l'occasion de cette nouvelle année je vous présente tous mes vœux de réussite, de bonheur pour vous et vos proches.

Une santé de fer, des séances du tonnerre, des résultats d'enfer!

Plus sérieusement je souhaite à tous les éducateurs et à leurs joueurs la meilleure fin de saison possible. Je n'oublie pas tous les amicalistes sympathisants qui n'ont plus d'action sur le terrain mais qui restent fidèles à leur Amicale. Bonne année à vous tous.

Amitié, **E**ngagement, **F**air **P**lay, sont les valeurs que nous mettons en avant pour 2010.

Cette fin d'année 2009, s'est soldée par ce voyage à Londres lors du « boxing day » pour une cinquantaine d'entre nous. Ce numéro retrace très largement cette aventure qui restera comme un moment fort dans l'histoire de notre Amicale.

Notre persévérance, notre volonté, et quelques heures passées à prévoir et organiser nous ont permis de conduire ce projet avec un certain succès. Tous nos remerciements à Christophe Lollichon qui a été un appui précieux sur place.

Conserver cette dynamique n'est pas si simple que cela au regard du nombre de cotisations enregistrées à ce jour, pour cette saison.

Nos référents de secteurs ont relancé un certain nombre d'entre vous au mois de décembre. On entend souvent le même discours : oubli, négligence...Adhérer à l'Amicale des Educateurs, c'est partager des valeurs communes. L'exemplarité en est une parmi d'autres. Etre éducateur de football doit être une fierté et devenir amicaliste doit être un réflexe.

Le football et ses pratiques évoluent, et les éducateurs doivent être présents pour penser à l'organisation du football de demain. Je vous encourage à vous engager dans une commission au sein de notre district de football et de devenir ainsi acteur dans la gestion et le fonctionnement de notre sport favori. Nos compétences ne sont plus à démontrer.



Certains vont me rétorquer que notre fonction première c'est l'enseignement du football, l'action sur le terrain au service de nos clubs, de nos joueurs, mais ne nous isolons pas, ne nous replions pas sur nous même. Rassemblons nous, partageons, échangeons et devenons représentatif à la hauteur de notre investissement au quotidien sur le terrain.

Etre éducateur, devenir Amicaliste et le rester...c'est aussi un état

d'esprit qu'il faut inculquer. Faîtes passer ce message à tous vos collègues dans vos clubs ou sur les terrains.

Dans ce numéro nous lançons une rubrique « fiches pédagogiques » sous la direction de Guy Dersoir. Pour nous il était inutile de refaire ce que la littérature ou Internet produisent à profusion, mais d'insister sur ce qu'il y a à enseigner dans une situation thématique précise et évolutive.

Je vous souhaite une bonne année 2010.

Philippe CONSTANTIN président AEF44



I Vie de l'amicale des éducateurs

Bilan général adhésion à l'AEF 44

2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
235	253	223	228	235	279	295	299

Finances

Suite à notre dernière AG, le prélèvement automatique a été mis en place : cela s'est traduit par une charge supplémentaire relative aux coûts bancaires. Nous escomptons que cela permettra à l'AEF de limiter le nombre des relances et donc de limiter les frais postaux. Par rapport aux retours de courriers, environ 50% des éducateurs ont maintenus les règlements par chèque ou en espèce.

II - Commission journal

Les n°81 et 82 ont été livrés dans les délais. Nous ouvrirons avec le numéro 83 une rubrique technique pilotée par Guy Dersoir. L'idée qui nous anime est de proposer une thématique comme la conservation du ballon déclinable des U7 aux seniors.

III - Commission bibliothèque

Peu d'emprunts exception faite de la dernière permanence d'octobre.

De nombreux retours en retard malgré l'aménagement consenti par le district 44. Comme nous vous l'avions indiqué, le district 44 et l'AEF44 se sont accordés pour que la secrétaire du district, Isabelle Lecomte, accueille les éducateurs souhaitant ramener leurs documents pendant les heures d'ouverture du district.

Les emprunts restent sous la responsabilité du CD AEF 44 selon le programme arrêté. Parmi les acquisitions récentes, le DVD de Pierre Labat rencontre un certain succès.

IV - Commission Internet : www.aef44.com

L'an dernier, nous vous informions de la rénovation de notre site Internet grâce à Loïc. Son actualisation demande beaucoup de temps. Il importait également que l'accès et l'utilisation en soit aisée. Nous avons changé d'hébergeur en allant chez FOOTEO. Après quelques mois de fonctionnement, le bilan est négatif. Certes, le site était totalement gratuit d'accès mais il était également inondé par les messages publicitaires. La lettre électronique poursuit son aventure. La 42ème est arrivée voilà quelques jours. J'avoue que l'exercice se révèle difficile dans la durée pour deux raisons : de part mes disponibilités et les difficultés d'actualisation de vos adresses de messagerie. J'ai environ 80 retours d'erreurs, ou autres...

V - La commission animation

Challenge José ARRIBAS

De nombreux échanges existent entre l'Amicale des éducateurs et le district 44 à propos de ce Challenge. Il s'agit d'une compétition départementale comme



Sommaire

Numéro 83 janvier 2010

Editorial..... 1

Assemblée générale.. 2-4
rapport moral
photos
AG nationale (Kirrwiller)

CHELSEA vs FULHAM.5-6

Les référents.....7

Fiches techniques.....8-11

Directeur publication : P.CONSTANTIN

Rédacteur en chef : F.BODINEAU

Conception : L.BOURRE

Rapport moral

chacun le sait réservée aux clubs évoluant dans nos championnats de Ligue Atlantique de Football. Depuis plusieurs saisons, de nombreux points ont été améliorés grâce aux efforts conjugués des uns et des autres. Cependant, cette coupe n'est pas organisée comme les autres compétitions départementales. Pour illustrer notre propos, le calendrier officiel de la saison ne présente toujours pas les dates du Challenge.

Journée Claude Benizé

L'AEF44 reste associée au district 44 pour l'organisation de la journée Claude Benizé.

En hommage à l'Éducateur, disparu le 10



novembre 2007, une journée réservée aux équipes poussines des clubs labellisés a été organisée le dimanche 17 mai sur les terrains de la Baule. L'amicale a notamment marqué sa présence en tenant un stand AEF44. En cofinçant un jeu de maillots aux couleurs de l'AEF44 et du district pour chaque équipe. Rendant hommage à C. Benizé (bouquet de fleur). L'amicale remercie et félicite notamment le club de la Baule pour la qualité de son accueil et le District 44 pour une fois encore la qualité de l'organisation. Le CD regrette néanmoins de ne pas avoir été convié aux différentes réunions préparatoires. Pour 2010, la journée se déroulera à Ancenis le 22 mai 2010 et accueillera également des équipes U13

Déplacement à Lorient

Sous la conduite de leur Président et de Raynald Denoueix, le 21 janvier dernier, 54

d'entre nous sont allés à la rencontre de C. Gourcuff. Après la séance dont nous avons dévoilé de larges extraits dans le dernier numéro de notre journal, l'entraîneur lorientais nous a fait la gentillesse de partager notre déjeuner avant d'exposer quelques-unes de ses convictions. Pour cette saison, nous projetons d'aller à la rencontre de JL Garcia à Angers un mercredi courant mars. Nous vous tiendrons informés.

Convention AEF44/ DéfiSport Management L'AEF44 et la société DéfiSport Management, organisatrice des stages d'été « Foot-Stage Atlantique », ont signé une convention publicitaire en 2005. Chaque été, les responsables proposent aux éducateurs des tarifs préférentiels. Toutefois, nous sommes très peu nombreux à donner suite. Rappelons, qu'au-delà des cotisations annuelles des adhérents, nos ressources proviennent essentiellement des stages.

VI - Annexes :

Le 22 juin 09 au district 44 s'est tenue la première rencontre avec l'UNAF 44. MB, GD, LB et PC étaient présents. Les échanges ont été positifs avec Michael Chevalier, Président UNAF 44, Jean Luc David, secrétaire de l'UNAF 44 et Patrice Guet représentant des arbitres au CD 44. L'idée générale de cet entretien est d'établir une meilleure communication entre arbitres et éducateurs (avant pendant et après le match)



Séminaire :

Suite au premier tour de France des amicales, l'AEF poursuit sur sa lancée. Les 12 et 13 février, l'Amicale de la Sarthe accueillera les amicales du Grand Ouest.



L'AG en images



Ce magazine ne contient pas assez de pages pour commenter cette AG 2009 avec une immense gentillesse et disponibilité de Christophe LOLLICHON qui nous a fait partager sa merveilleuse expérience à Chelsea. Nous citerons également le récipiendaire du trophée Georges BOULOGNE, Pascal MOYNE à qui Jen-Paul ALLARD à rendu un brillant hommage. L'AEF44 peut également se féliciter de la participation de Mickael LANDREAU, Patrice LOKO, Eric LOUSSARN fidèles amicalistes.



AG nationale à Kirrwiller



Ambiance cabaret au Royal Palace pour cette AG nationale du 21 novembre 2009 en Alsace où nous étions représentés par Jean-Paul ALLARD, Jean-Yves DOUSSOT et Rodolphe ABESSOLO. Après le rapport financier présenté par Jacques Berthommier, et le rapport moral du président Jean-Marie Lawniczak, des élections permettaient de compléter le comité directeur suivant ses statuts. On notera l'élection de Gérard Bellehigue (président de l'Amicale de Paris-IdF) pour le collège indépendants et de Odile Willay (CATRF Picardie), Grégoire Sorin (CTD Nièvre), et Emmanuel Vandenbulcke (CTR Centre) pour le collège des cadres techniques. Puis ce fût l'intervention de Gérard HOULLIER (DTN) qui a insisté sur l'esprit de compétiteur qu'il est nécessaire de développer chez nos jeunes. On notera également l'intervention de Maître Samuel Chevret sur le statut des éducateurs. Après les échanges entre amicalistes la journée s'est clôturée sur un spectacle cabaret.



CHELSEA FC vs FULHAM FC



Après Barcelone, l'Amicale des Educateurs de Loire-Atlantique et son nouveau Président Philippe CONSTANTIN ont une nouvelle fois sorti le grand jeu : séjour au cœur du légendaire Boxing Day ! Un vrai cadeau de Noël aux couleurs du FC CHELSEA !

Séquence I : Cobham, 40 « miles » sud ouest de Londres

Le centre est au milieu de nulle-part ! Pour trouver c'est comme une première visite au Stade de Gagné, le GPS est obligatoire. Il y a quelques jours un journaliste camouflé en homme d'affaire a infiltré

les hautes sphères des « Blues ». Résultat : Sécurité niveau optimal, badge pour chaque visiteur et accès limité !

Rénové en 2007, la Jonelière Londonienne « est devenue l'un des plus beaux et des plus complets centres d'Europe » (dixit le site lesdessoussport.fr).

Les 49 éducateurs « 44 » en prennent plein les yeux et les oreilles : 24 terrains gazonnés dont seulement 2 synthétiques. 74 buts mobiles. Chiffre officiel comptabilisé par Denis RENAUD lors de son stage de DEPF effectué ici même.

Sur les terrains réservés à la compétition (jeunes), des échafaudages. Pour quoi faire ? Tout simplement pour filmer les matches. Chaque joueur a ensuite la possibilité de visionner sa prestation 15 jours durant seul ou avec son staff.

Mais le must, c'est peut-être cette fosse taille foot à 7 « décapotable » ! Fermée l'hiver, ouverte l'été... En ce lundi matin, jour de match, pas grand monde sur les terrains à l'exception de Nicolas ANELKA et DECO – de retour de blessure – qui enfilent les tours de terrain à (dès) notre départ...

Séquence II : Christophe LOLLICHON. Profession, entraîneur des gardiens du FC CHELSEA

Formé en Loire-Atlantique, ancien patron des gardiens canaris, C.L. pose en mai 1999 ses crampons et ses gants au Stade Rennais. Puis - à la demande de CECH parti à Chelsea - Christophe LOLLICHON rejoint l'Angleterre à l'automne 2007. Un vrai conte de



fée. En Angleterre, le goalkeeper coach a carte blanche dans son organisation. Deux aires de jeu sont spécialement réservées à sa troupe. A sa demande, un mur et un bac à sable ont pris part sur l'un d'eux. Dans la fosse, le stratège a fait installer un terrain de badminton et une... table de tennis de table !

En trois saisons, le nantais a vu défiler une brochette exceptionnelle de coach/star : GRANT, SCOLARI, HIDDINK et ANCELOTTI ! Qui dit mieux ?

Une question fuse : Quid de Roman ABRAMOVITCH ? « Un personnage d'une simplicité déconcertante » explique Christophe.

A l'exception bien entendu de ses arrivées au centre d'entraînement en hélicoptère accompagné de cinq gardes du corps.



CHELSEA FC vs FULHAM FC

Anecdote parmi tant d'autres : Un matin, le milliardaire russe échange avec son entraîneur des gardiens «Avez-vous tout ce que vous avez besoin ? »
« Il me manque juste un petit truc : Une table de tennis de table ! »le lendemain la table était livrée et installée. Le président ne manque jamais l'occasion d'échanger la petite balle blanche avec ses gardiens. Un jeu idéal pour travailler les appuis.

Séquence III: Stamford Birige, stade en plein centre de Londres au milieu des quartiers chics. De l'extérieur, cela ressemble à tout sauf à un... stade de football ! Une frise sensationnelle en 3D fait le bonheur des photos des fans anglais et visiteurs à côté de la géante boutique où un maillot coûte moins cher qu'en France, et bien-sûr beaucoup de pubs dont l'un porte le surprenant écriteau : « Chelsea supporters only » (supporters Chelsea seulement). C'est vrai qu'en ce lundi après-midi, c'est un vrai derby (parmi tant d'autres dans la capitale aux 10 millions d'habitants et 5 clubs en Première League) qui se prépare.



En comparaison géographique c'est comme si La Mellinet jouait contre Métallo SC en Ligue 1 ! A l'intérieur, le stade est chouette mais ne dégage rien d'exceptionnel sauf ces chauffages géants fixés au-dessus de la tribune présidentiel. Indécent en cette période post sommet Copenhagois.

Séquence IV : FC Chelsea-Fulham FC : « Un derby, ça ne se joue pas, ça se gagne ! » a martelé le président Philippe CONSTANTIN

C'est une déception pour la délégation : Les français ANELKA et MALOUDA ne jouent pas. Idem pour ESSIEN. Heureusement, HALILHODZIC a autorisé au dernier moment DROGBA à rejoindre la Côte d'Ivoire après le match. En contrepartie, le FCC livre directement sur place le joueur avec un jet privé...

L'échauffement est déconcertant. L'impression même, que c'est un peu le bazar. Près de 25 joueurs de CHELSEA occupent le ½ terrain ! Deux buts mobiles pliables sont disposés sur le terrain pour éviter que les gardiens ne piétinent les 5,50 m. ! Deux préparateurs



physiques animent la dernière partie de l'échauffement avec ferveur. Le supporter anglais vit le match comme un entraîneur ou un président. Mais surtout, il chante ! Haut et fort. Et ça, ça donne des frissons ! Rien à voir cependant avec l'ambiance de Manchester et Liverpool selon les spécialistes. En Angleterre, une pression terrible entoure les tireurs de corner. Et à chaque coup de pied de coin pour Chelsea devant l'angle de la tribune réservée à Fulham, un

cortège de stewards entoure d'un seul coup l'espace ! La première mi-temps est moyenne. Fulham a ouvert le score d'entrée de jeu. Chelsea prend le jeu à son compte mais manque de percussions pour véritablement inquiéter le gardien adverse. Au retour des vestiaires, ce n'est plus le même match. Les bleus sont passés à trois attaquants et ANCELOTTI change ses deux latéraux.

Coaching gagnant ; La machine est en marche et Fulham ne peut rien contre les assauts à répétitions des coéquipiers de TERRY. Après l'égalisation de DROGBA, un autogoal donne la victoire aux locaux !



Référents secteurs



Jean-Paul ALLARD
Référént national



Marouf BRIDJI
02 51 83 87 57
SECTEUR 7



à désigner
SECTEUR 1



Guy JOLLIVET
06 65 56 22 23
SECTEUR 7



Jean-Luc BRIAND
06 30 99 73 69
SECTEUR 2



Manu VINET
06 09 48 87 99
SECTEUR 8



Carlos ROIG
06 84 85 55 98
SECTEUR 3



Jean-Claude LABORDE
06 70 89 17 28
SECTEUR 9



Philippe GUYOT
02 40 79 09 08
SECTEUR 4



Armand SABADEL
06 63 44 52 28
SECTEUR 9



Philippe CONSTANTIN
06 11 97 33 20
SECTEUR 5



Ludovic BERANGER
06 13 51 92 64
SECTEUR 10



François GATIN
06 83 06 73 63
SECTEUR 6



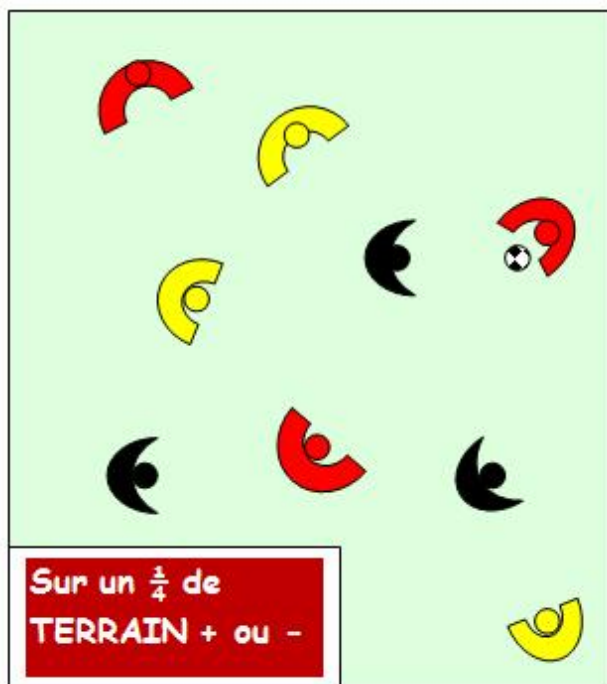
Rodolphe ABESSOLO
06 50 30 24 44
SECTEUR 11



Les fiches pédagogiques

Frédéric BODINEAU et Guy DERSOIR

On peut jouer dans une zone centrale et orienter le jeu vers une ou des cibles (très important si non « champions du monde de la passe à 10 »)



CONSERVATION/ANTICIPATION ENCHAÎNEMENT

But : Améliorer la conservation collective du ballon.

Dispositif : 3 ATT rouges jouent avec 3 ATT jaunes contre 3 DEF noirs.

Consignes :

ATT : Libres au niveau des touches et des dribbles

DEF : Toucher ou sortir la balle = 1 Point, à 5 Points Rotations des 3 DEF

Rotation des ATT et DEF (après 5 points)

Variables :

Jouer sur les couleurs . Possibilité de remettre à un Rouge ou un jaune, puis obligation d'alterner les couleurs. Rouges, jaunes

Jouer sur les touches de balle ou dribbles

Libres ; 3 T, 2T, 1T ; alterner les touches de

balle 4T, 2T ou 3T, 1T. Ou rouges libres et jaunes 2 Touches... (Permet de + ou - anticipé la passe / Niveaux des joueurs)

Critères de réussite :

A fixer suivant le niveau d'exigence de l'éducateur.

Exemple : 10/8/6 passes enchainées sans interception des DEF.

JOUER ENTRE LES DEFENSEURS

CE QUE JE VEUX FAIRE APPRENDRE :

PB (Porteur de Balle): Prendre le ballon en mouvement, avec une intention de jeu. Garder le ballon en mouvement. Fixer le DEF et donner au bon moment (cf: l'ATT doit gérer son espace de sécurité / au DEF). Cacher sa passe. Privilégier les passes à contre pied du DEF. Favoriser les passes dans les intervalles, dans le dos des DEF. Savoir garder et/ou donner.

Re-solliciter une possibilité de passe après avoir transmis. S'orienter par rapport à la passe à venir et à faire.

PPB (Partenaire du Porteur de Balle): Se rendre visible par un appel en mouvement. Offrir des solutions de passes en appui, en soutien, dans les intervalles entre les DEF. Etre à distance de jeu (ni trop près, ni trop loin). Regarder ses partenaires afin de coordonner les déplacements (espace proche, loin...). Anticiper à qui il doit faire la passe avant de recevoir. Utiliser tout l'espace disponible

DEF (Defenseur): Ne pas se livrer en situation défavorable. Concentrer son attention dans les endroits favorables à la récupération (Angles du terrain, cf : touche en match) cadrer le PB et récupérer ensemble.

EQUIPE : /ATT Grande disponibilité des appuis et soutiens

/DEF Coordonner les actions DEF pour récupérer la Balle

EVOLUTION :

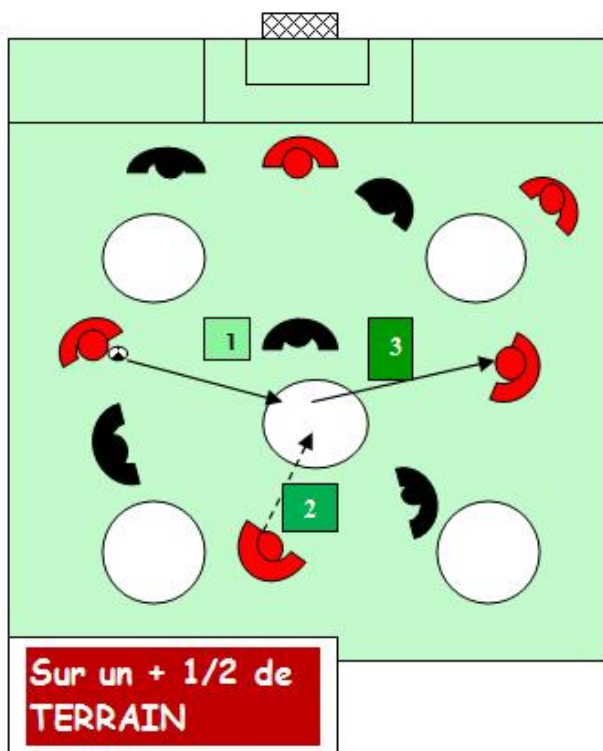
Diviser le terrain en 4, les ATT ne peuvent être plus de 2 dans la même zone



Les fiches pédagogiques

Frédéric BODINEAU et Guy DERSOIR

CONSERVATION/ANTICIPATION ENCHAINEMENT RECHERCHE DU TROISIEME JOUEUR



But : Améliorer les combinaisons de passes, sans se faire toucher la Balle. RECHERCHER LES 1 / 2 ou

1 / 3 DANS L'une des 5 zones sans y « stationner ».

Dispositif : 5 ATT rouges jouent contre 5 DEF noirs.

Consignes :

ATT : Libres au niveau des touches et des dribbles. Ne peuvent être dans l'une des 5 zones, ils doivent faire un appel dans cette zone et donner en une touche.

DEF : Récupérer la B et devenir ATT à leur tour, peuvent rentrer dans la zone si l'ATT y pénètre.

1 point sur un 1 / 2, 2 points sur un 1 / 3

Variables :

Jouer sur les touches de balle ou dribbles (A l'extérieur de la zone (Libre, 4T, 3 T...) ou dans les 5 zones (2T, 1T ...)

Critères de réussite :

A fixer suivant le niveau d'exigence de l'éducateur.

Gagner en ayant plus de points que l'ADV.

CE QUE JE VEUX FAIRE APPRENDRE :

PB (Porteur de Balle): Fixer le DEF et donner au bon moment (cf: l'ATT doit gérer son espace de sécurité / au DEF). Privilégier les passes à contre pied du DEF. Favoriser les passes dans les intervalles, dans le dos des DEF. Savoir garder et/ou donner.

Re-solliciter une possibilité de passe après avoir transmis.

PPB (Partenaire du Porteur de Balle): Offrir des solutions de passes en appui, en soutien, dans les intervalles entre les DEF. Se situer sur le terrain par rapport à l'espace disponible, aux partenaires et adversaires. Anticiper sur les passes possibles et leurs prolongements. Savoir à qui je dois, ou peux faire la passe avant de recevoir.

DEF (Defenseur): Ne pas se livrer en situation défavorable. Concentrer son attention dans les endroits favorables à la récupération (Angles du terrain, cf : touche en match) cadrer le PB et récupérer ensemble. Ne pas laisser partir les ATT, être très réactif.

G (Goal): Pas présent dans la situation (mais envisageable en temps que DEF)

EQUIPE : /ATT Grande disponibilité des appuis et soutiens

/DEF Coordonner les actions DEF pour récupérer la Balle

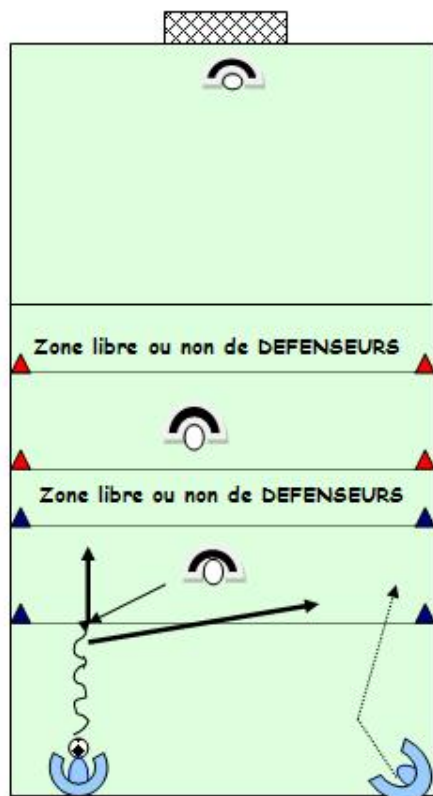
EVOLUTIONS : Enchaîner à la sortie du 1/2 ou 1/3 par une troisième passe dans une des 4 autres ZONES (en 1 ou 2 T). Mettre un sens du jeu sous forme de « Stop Ball »



Les fiches pédagogiques

Frédéric BODINEAU et Guy DERSOIR

CHOIX ELEMENTAIRES D'ACCES AU BUT 1/2



But : Marquer en 2 contre 1 malgré l'opposition du DEF. (Ou des DEF 1, 2 ou 3)

Dispositif :

2 ATT dans un couloir de 10 à 15m en largeur avec des Zones de 3 à 8 m de profondeur, une zone libre médiane au début de la situation.

Les couleurs doivent identifier ATT et DEF.

Mettre MAXIMUM 3 couples en attente (étirements) et revenir sur les côtés sans gêner.

Signal du départ des autres binômes e Tir, ou arrêt du DEF dans une des zones.

Consignes:

ATT : Rester dans le couloir et progresser pour marquer seul ou à deux.

DEF : Reste dans sa zone et doit sortir le ballon des 2 ATT ou intercepter et transmettre au DEF en attente

Variables : Voir page suivante

Critères de réussite :

A fixer suivant le niveau et l'exigence de l'éducateur
Exple : 4 buts sur 8 passages ou arriver 6 fois dans la zone de vérité.

CE QUE JE VEUX FAIRE APPRENDRE :

PB (Porteur de Balle) : Conduire vers le but (prise de vitesse) pour mieux fixer le DEF (Il se rapproche physiquement et se focalise sur le ballon) sur le côté et suivant son déplacement e l'éliminer (par une feinte, un dribble et une accélération) ou donner à l'inverse de son déplacement pour enchaîner l'action. Ne donner aucune information au DEF (comportement neutre ou ambiguë, faire croire)

PPB (Partenaire Porteur de Balle) : S'orienter $\frac{3}{4}$ / au PB afin de conserver une attitude de course par rapport au but et à la fois de communication favorable / au PB (s'écarter du PB ou passage dans son dos – dédoublement). Bien occuper un espace favorable (visible, donc non aligné avec le DEF, disponible et anticiper l'action du futur DEF dans l'autre Zone).

Choisir redonner ou aller seul).

DEF (Défenseur) : Ne pas se livrer, « rester assis » plus proche du PB orienté $\frac{3}{4}$, près à couper la ligne de passe.

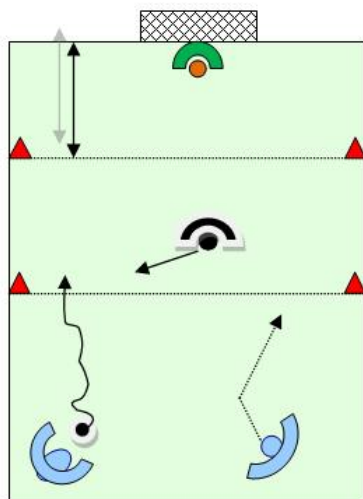
EQUIPE : pas présente sur cette situation d'apprentissage, mais inter-action à deux joueurs.



Les fiches pédagogiques

Frédéric BODINEAU et Guy DERSOIR

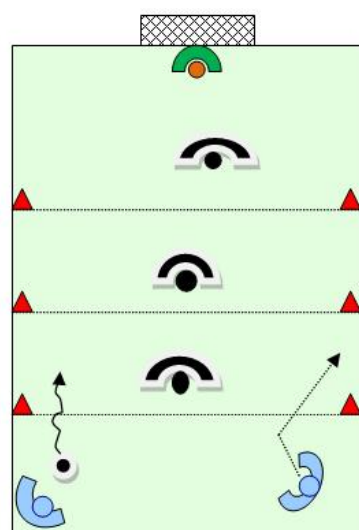
CHOIX ELEMENTAIRES D'ACCES AU BUT 2/2



Variable plus facile : 2 c 1 (simple) Jouer sur Zone d'intervention du DEF

Technique motricité à améliorer :

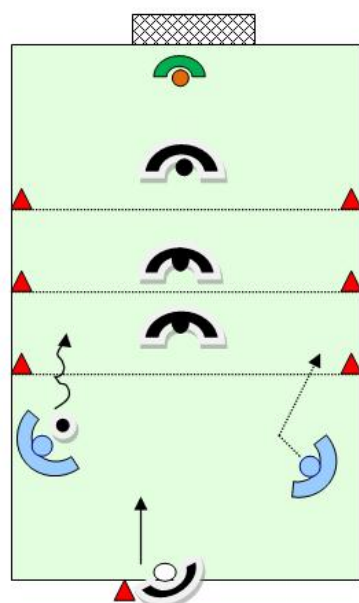
Protéger (corps en opposition entre le ballon et l'adversaire, utilisation des deux pieds dans la conduite et de différentes surfaces de contact) le ballon, en avant des appuis.
Transfert du poids de corps.
Maîtriser passe/contrôle des deux pieds (travailler pieds droit et gauche)



Variable intermédiaire : 1 DEF dans chaque zone

Technique motricité à améliorer :

Couvrir le ballon, CG en avant des appuis
Transfert de poids de corps.
Maîtriser passe/contrôle des deux pieds, changer de côté (travailler pieds droit et gauche)
Timing et précision/vitesse du ballon pré-agir, donner lorsque le DEF est en retard.



DEBUT DE COMPLEXITE : La structure de jeu change du 2c2 au 3c2. 3c3.... travail Contre /Attaque.

Variable difficile : 2 contre 1 + 1+ 1 DEF qui revient de l'arrière au départ du contact avec la balle.

Technique motricité à améliorer :

Couvrir le ballon, CG en avant des appuis
Transfert de poids de corps
Dissociation haut et bas du corps
Embarquer pour donner
Vitesse gestuelle de déplacement, de feintes de corps.

www.aef44.com

VACANCES D'ETE 7/17 ans - Filles / Garçons

FOOT-STAGE ATLANTIQUE

CENTRE REGIONAL TECHNIQUE DE LA LIGUE ATLANTIQUE DE FOOTBALL



Génération Pros
Un Football Formateur...

C. KAREMBEU
S. ZIANI
G.R. NDY ASSEMBE
P. LOKO
N. OUEDEC
C. KESERU

Recrutement Club Pro

Sous le parrainage de Christian, Claudiu, Guy-Rolland, Nicolas, Patrice et Stéphane



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
Partenaire Officiel

RENSEIGNEMENTS
02.28.21.90.90



FOOT-STAGE ATLANTIQUE - BP2311 - 44123 Vertou Cedex
Site Web : www.footstageatlantique.com (inscription en ligne !)

Miami
FIT
CENTER
Club de Fitness
02.40.34.21.23



Atlantique
Habitats
à l'écoute de vos projets...



Imp : reprographie cm-cic services



L'imprimeur
de vos événements sportifs !!

imprimerie-des-mauges@wanadoo.fr

- Calendrier
- Affiche
- Billeterie...

1, rue de l'Industrie - Z.I. La Courbière - 49450 SAINT MACAIRE EN MAUGES
Tél. 02 41 55 31 54 - Fax 02 41 55 71 91